

□インストラクターコースカリキュラム

回数	講習内容	実習・他
1回	●アロマセラピーの基礎：植物について ●解剖生理学：細胞・生体防御の働き	学名の読み方
2回	●アロマセラピーの基礎：精油の化学1 芳香成分類と官能基	
3回	●精油の化学2 芳香成分類と官能基の続き・異性体について	
4回	●アロマセラピーの基礎：精油の薬理作用（抗菌作用） ●健康と病気：健康とは・病気の原因・現代の病気	●処方作成2 感染症とアロマセラピー
5回	●解剖生理と健康：ストレス学 ●活動と実践2：医療・代替医療として	●処方作成1 ストレス緩和のアロマセラピー
6回	●アロマセラピーの基礎：植物油の化学 植物油の構造・脂肪酸の種類・15種の植物油について	植物油のブレンドについて
7回	●アロマセラピーの基礎：ハーブウォーターについて ハーブウォーターの選択・19種のハーブウォーター	ハーブウォーターのブレンド
8回	●解剖生理学：第2章・呼吸器 ●健康と病気：呼吸器	処方作成7：心地よい呼吸のためのアロマセラピー
9回	●解剖生理学：第3章・循環器： ●健康と病気：血圧・脈拍	処方作成5：血圧対策 処方作成6：脈拍を整える
10回	●解剖生理学：第4章・消化器・ストレスと胃 ●健康と病気：栄養	処方作成10：栄養吸収を助ける 処方作成3：肥満改善とアロマ
11回	●解剖生理学：第5章・泌尿器系と生殖器系 ●健康と病気：排泄	処方作成8：スムーズな排泄
12回	●解剖生理学：第5章・内分泌系・ストレスと副腎皮質 ●健康と病気：人生のステージ「更年期」	処方作成17：更年期症状を軽減するアロマセラピー
13回	●解剖生理学：第6章：骨・筋肉 ●健康と病気：体温・運動	処方作成4：発熱とアロマ 処方作成11：運動をスムーズに
14回	●解剖生理学：第7章神経 ●健康と病気：こころ	処方作成：12心の問題にアロマセラピーを役立てる
15回	●解剖生理学第8章：感覚器 ●活動と実践：アロマトリートメント	課題7：セルフトリートメントの為のブレンドオイル
16回	●活動と実践：アロマトリートメントとスキンケア	課題6：ハンドトリートメント 課題8：スキンケア

17回	<ul style="list-style-type: none"> ●健康と病気：人生のステージ 幼児期～青年期・成人期・老年期のアロマセラピー 	<p>処方作成13・14・15・16 18：人生のステージとアロマ</p>
18回	<ul style="list-style-type: none"> ●解剖生理学：睡眠 ●健康と病気：休養・睡眠 	<p>処方作成9：不眠とアロマ</p>
19回	<ul style="list-style-type: none"> ●アロマセラピーの基礎：香りについて 香織の分類と用語。香りの表現 ●活動と実践：ブレンド研究・環境と香り 	<p>課題9：コロン作り 課題10各環境にふさわしい香り</p>
20回	<ul style="list-style-type: none"> ●活動と実践 アロマセラピー業界・関係法規・製品の販売 	<p>課題12：精油の販売員になった つもりで精油の説明をする</p>
21回	<ul style="list-style-type: none"> ●活動と実践：アロマセラピーを職業に 講師に必要な資質・年間計画・講師体験の準備 ●活動と実践：セルフケア・精油の救急箱をつくる 	<p>課題13：アロマセラピーショッ プ・年間計画 課題4：精油の救急箱をつくる</p>
22回	<ul style="list-style-type: none"> ●活動と実践：アロマセラピーを職業に [講師体験] 	<p>課題11：実際に講師体験をして いただきます</p>
23回	<ul style="list-style-type: none"> ●活動と実践：セルフケア 日頃の不調を緩和する 	<p>課題1：入浴剤 課題2：肉体的不調を改善する 課題3：精神的不調を改善する</p>
24回	<ul style="list-style-type: none"> ●活動と実践：ハウスケアとクラフト ハウスケアアイテムやクラフトを手作りする ●まとめ 	<p>ハウスケアアイテム</p>
25回	<ul style="list-style-type: none"> ●筆記テスト対策 	