

ナードアロマアドバイザーカリキュラム表

レッスン 1	アロマセラピーの基礎・精油の基礎 ラベンダー・アングリス・ゼラニウム・エジプトレモン・スイートオレンジ	ルームコロンを作る
レッスン 2	アロマセラピーの歴史と未来 ローズマリー・ベルガモット・パイン	化粧水（ハンガリーウォーター）を作る
レッスン 3	アロマセラピーの化学 ウンターグリン・ヘリクリサム・ラベンダー・ステビア・スピリ	固形石けんを作る
レッスン 4	精油の作用 レモン・ラズベリー・ユーカリ・ロズウッド・フランティ	体質改善のブレンドオイル作り
レッスン 5	植物油とハーブウォーター 5種のハーブウォーターと6種の植物油	ハーブウォーターで作るボディミスト
レッスン 6	香りの世界と調香 ローズ・ジャスミン・ミルパチューリー・フランキンセンス・クローブ	練り香水作り
レッスン 7	感染症とアロマセラピー ティートリー・シモンカシア・オレガノ・ユーカリ・ディアタラベンザ	風邪撃退ジェル作り
レッスン 8	美しい肌のためのアロマセラピー パルローズ・ローズウッド・カズイルジャマ	シアバターを使ったクリーム作り
レッスン 9	自律神経とアロマセラピー・ハンドトリートメントの実習 カズイルマンマシヨラム・ベルガモット・プチゲル・ローレル・クラセージ	入浴剤とトリートメントオイル作り
レッスン 10	筋肉の痛みとアロマセラピー ユーカリモン・サイプレス・ジュニパー・バジル	筋肉の痛みを解消するクリーム作り
レッスン 11	消化器系の不調とアロマセラピー タイムヤノル	消化器の不調を解消するブレンドオイル作り
レッスン 12	女性ホルモンとアロマセラピー （サイプレス・クラセージ）	ホルモンバランスを整えるブレンドオイル作り